

STAGE DE IAIDO

STAGE FEMININ

25 & 26 OCTOBRE

26 OCTOBRE

Encadré par

Dominique LOSSON

Renshi 7eme DAN

Encadré par

D-Anne LOSSON

5eme DAN

- Perception des distances (Maai 間合い)
- Atelier origami
- Demi-journée réservée aux femmes
- Initiation Jodo

Participation

Stage complet 30€

Journée seule 20€



Organisation

TOSHINKAN DOJO

contact@iaido-gap.fr

06.72.48.81.28

Gymnase de La Saulce, Route de Marseille, 05110 La Saulce

SAMEDI 25 octobre

8h00

Ouverture des portes

9h30 - 12h00

Perception des distances (Maai 間合い) dans le ZNKR Iai et MSR

12h00 - 13h30

Pause dej'

13h30 - 17h00

Reprise du stage

17h00 - 18h00

Atelier origami

18h30

Sayonara Party au gymnase

DIMANCHE 26 octobre

8h00

Ouverture des portes

9h00 - 12h30

Stage féminin réservé aux femmes

Préparation passage de grade 4, 5 et 6eme Dan pour les hommes

12h30 - 13h45

Pause dej'

13h45 - 16h00

Pratique libre sous la surveillance des gradés en présence

Initiation Jodo

PREVOIR:

- Licence CNK et certificat médical
- Genouillères et bokken
- Pique-nique samedi et dimanche midi
- Possibilité de réserver un plateau repas : 12€

Inscriptions
Suivre [ce lien](#)



Organisation
TOSHINKAN DOJO
contact@iaido-gap.fr
06.72.48.81.28